



COOP SORE

VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT

Vous souhaitez un peu de répit?

- ❖ La Coopérative de Solidarité, de Répit et d'Entraide pour proches aidants (Coop SORE) offre des services de répit aux aidants de la MRC des Pays-d'en-Haut depuis 2006.
- ❖ Des **ateliers de stimulation** sont offerts à St-Adolphe-d'Howard tous les **mardis** et Les frais de **\$12 par jour** incluent l'animation, les collations et les ressources matérielles nécessaires aux activités. Chacun apporte son lunch.
- ❖ Nous souhaitons vous compter parmi notre clientèle en vous offrant un temps de **répit** bien à vous pendant que votre aidé est pris en charge de **9h30 à 15h**.
- ❖ Ces ateliers sont animés par notre **éducatrice spécialisée** qui y accueille votre proche en perte de capacités physiques ou cognitives.
- ❖ Pour plus de détails sur les ateliers et nos services, veuillez communiquer avec nous aux numéros ci-dessous, il nous fera plaisir de vous renseigner.

N'hésitez pas, votre place vous y attend!

**Coopérative de Solidarité, de Répit et D'Entraide
Pour Proches Aidants**

450-224-2657

Courriel : sore@cgocable.ca Site internet : www.coopsore.ca